PLAN DE CLASE
PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. DOMINGO FAUSTINO SARMIENTO			Nombre Instructor: SUSAN JHOANN VARGAS CASTRO	**11. OBJETIVO DE CLASE**
2. Fecha:	2019-07-09	5. Centro de Interes GIMNASIA	8. Localidad: Barrios Unidos	GENERAR ESPACIOS PARA FORTALECES LA AUTOESTIMA POR MEDIO DE ACTIVIDADES EN GRUPO DONDE CADA UNO DE LOS ESTUDIANTES SEA LIDER
3. Hora:	Martes,10:00:00,12:00:00	6. Nº de Sesion: 3	9. Nº de Semana: 3	TRABAJAR LA CORDINACION GRUESA POR MEDIO DE EJERCICIOS BASADOS EN GIMNASIA AEROBICA
4. Grupo:	GIMNASIA 2		10.	TRABAJAR PASOS BÁSICOS AEROBICOS, VELA Y SALTO EXTENDIDO POR MEDIO DE EJERCICIOS ESPECÍFICOS
12.PART	**E 13. TEMA/CONTENIDOS**	**14. DURACIÓN TIEMPO Y CANTIDAD**	**15. ORGANIZACIÓN DE LAS ACTIVIDADES**	**16. OBSERVACIONES**
17. INICIAL	REUNIÓN CON EL GRUPO EN EL LUGAR DE PRACTICA 2. LLAMADO A LISTA 3.MOVILIDAD ARTICULAR Y PASARELA DE HABILIDADES Y POSTURAS 4.JUEGO HIDRATACION	5MIN,5MIN,15MIN,3MIN	SE REUNEN LOS NIÑOS EN EL ESPACIO DE PRACTICA Y SE LLAMA A LISTA, SE REALIZAN LOS EJERCICIOS DE MOVILIDAD ARTICULAR LOS CUALES DEBEN SER DIRIGIDOS POR EL ALUMNO QUE DECIDA HACERLO, LUEGO SE REALIZARAN TRABAJOS DE PASARELA RECORDANDO MOVIMIENTOS POSTURALES DE FLEXIBILIDAD Y HABILIDADES COMO ROLLOS, VELA, INVERTIDAS , POR ULTIMO SE IRÁN A HIDRATAR	
18. CENTRAL	1. REALIZAR PATRONES DE MOVIMIENTO AEROBICO BASICOS CON MUSICA 2. REALIZAR EJERCICIOS DE VELA Y SALTOS 3. JUEGO POR EQUIPOS 4. HIDRATACION	20MIN,20MIN,30MIN	LOS ESTUDIANTES REALIZARAN UN ESQUEMA DE GIMNASIA AEROBICA POR EQUIPOS EN DONDE CADA UNO DEBERÁ DIRIGIRLO POR LO MENOS UNA VEZ AL MOMENTO DE MOSTRARLO AL PROFESOR, DE IGUAL FORMA DEBERÁ PROPONER UNA POSE FINAL QUE DEBERÁ TRABAJAR CON SU EQUIPO, LUEGO DE ESTO REALIZAREMOS TRABAJOS DE VELA EN PAREJAS, LUEGO SALTOS VERTICALES EXTENDIDOS Y AGRUPADOS , POR ULTIMO UN JUEGO DE AUTO CONFIANZA POR EQUIPOS DONDE LOS NIÑOS DEBERÁN FORMAR FIGURAS GEOMÉTRICAS, POR ULTIMO HIDRATACION	
19. FINAL	MOVILIDAD ARTICULAR DE MANERA CEFALO-CAUDAL 2. ESTIRAMIENTOS PASIVOS INDIVIDUALES 3. RETROALIMENTACION, VIDEO DE O VISTO EN CLASE	10MIN,8MIN,5MIN	MOVILIDAD ARTICULAR (CIRCUNDUCCION, FLEXIÓN, EXTENCION, ANTEVERSION, RETROVERSION,ETC) DE TREN SUPERIOR Y DE FORMA CEFALO-CAUDAL ES DECIR DE CABEZA HACIA ABAJO Y DE FORMA DISTAL A PROXIMAL, LUEGO SE QUEDAN QUIETOS EN UN LUGAR Y REALIZA MOVILIDAD DE TREN INFERIOR, SEGUIDO DE LA FLEXIBILIDAD (SPLIT, SPAGAT, ARCOS, HOMBROS, MARIPOSA, FOQUITA, EMPEINES O PUNTAS DE PIES), FINALMENTE RETYROALIMENTACION	

SUSAN JHOANN VARGAS CASTRO

Firma del Instructor

Reporte Sesion de Clase TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

ASISTENCIA

PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. DOMINGO FAUSTINO SARMIENTO			Nombre Instructor: SUSAN JHOANN VARGAS CASTRO	**11. OBJETIVO DE CLASE**
2. Fecha:	2019-07-09	5. Centro de Interes GIMNASIA	8. Localidad: Barrios Unidos	GENERAR ESPACIOS PARA FORTALECES LA AUTOESTIMA POR MEDIO DE ACTIVIDADES EN GRUPO DONDE CADA UNO DE LOS ESTUDIANTES SEA LIDER
3. Hora:	Martes,10:00:00,12:00:00	6. Nº de Sesion: 3	9. Nº de Semana: 3	TRABAJAR LA CORDINACION GRUESA POR MEDIO DE EJERCICIOS BASADOS EN GIMNASIA AEROBICA
4. Grupo:	GIMNASIA 2		10. Edades:	TRABAJAR PASOS BÁSICOS AEROBICOS, VELA Y SALTO EXTENDIDO POR MEDIO DE EJERCICIOS ESPECÍFICOS

TI	NOMBRE	ASISTENCIA
1031820605	NELSON OSWALDO GORDO	Asistio
1016954189	JUAN DAVID BARRERA	Asistio
1043605175	NELA ALEJANDRA GUERRERO	Asistio
1028883417	LUISA FERNANDA SOTELO	No asistio
1019763430	LAURA DANIELA PAREDES	Asistio
1031810498	GABRIELA GORDO	Asistio
1097103819	DANIEL JESUS VERGARA	Asistio
1014862083	SARAI PAOLA MARTINEZ	No asistio
1137526912	EIVIN DAVID HERNANDEZ	No asistio
1142918070	DANA SOFIA CASTRO	No asistio
1112151517	NAYRA ESTHEFANY DIAZ	Asistio
1034400031	ASHLY VALERIA IBARGUEN	No asistio
1014868698	SARAHY GERALDINE RAMIREZ	Asistio
1014864961	DANIEL ALEJANDRO JARAMILLO	Asistio

SUSAN JHOANN VARGAS CASTRO

Firma del Instructor

Reporte Sesion de Clase TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO